
¿Está siendo abusada?

Su pareja, familiar, o cuidador:

- La ignora o se burla de sus sentimientos, valores o creencias?
- La culpa por todo lo que no sale bien?
- Es extremadamente celoso y posesivo?
- Controla su dinero?
- La amenaza con llevarse sus niños, reportarla a los servicios de protección del niño o a inmigración?
- Destruye su propiedad?
- Amenaza con lastimarla, lastimar a su familia, a sus amigos o mascota(s)?
- La amenaza con suicidarse si usted lo deja?
- La presiona a tener sexo cuando usted no quiere?
- La empuja, la golpea, la pateo, o la ahorca?

Si contestó "Sí" a alguna de estas preguntas, usted puede estar en una relación abusiva.

Recuerde...

- ESTO NO ES SU CULPA
- USTED NO ES RESPONSABLE POR EL COMPORTAMIENTO ABUSIVO DE SU PAREJA
- USTED NO ESTÁ SOLA

Aquí para las sobrevivientes de la violencia doméstica,
las 24 horas del día, los siete días de la semana

415-864-4722

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL 911

Nuestros Servicios

LÍNEA DE APOYO DE 24 HORAS

Sobrevivientes en situaciones de crisis pueden conectar-se con consejeras que ofrecen intervención confidencial y multilingüe, apoyo, recursos, y planeamiento de seguridad, 24 horas al día, 7 días a la semana.

CONSEJERÍA EN LA OFICINA

Sobrevivientes pueden obtener información y apoyo presentándose en la oficina sin necesidad de hacer una cita. **Por favor llamar la línea de apoyo para más información.**

PROGRAMA DE SERVICIOS PARA LATINAS

Sobrevivientes que hablan español pueden recibir servicios, consejería, manejo de casos, acompañamiento a la corte, servicios de traducción, y participar en grupos de apoyo. **Favor de llamar a la línea de apoyo para mas informacion**

GRUPOS DE APOYO – Inglés y español

Ofrecemos un ambiente seguro para que las sobrevivientes compartan sus miedos, su rabia, y sus preocupaciones con otras personas en situaciones similares.

TERAPIA

Ofrecemos terapia individual a sobrevivientes que están sanando de los efectos de la violencia doméstica, y terapia de familia para sobrevivientes con niños. Las pasantes de Terapia Familiar son supervisadas por una psicoterapeuta certificada. Las sesiones son semanales y de bajo costo de acuerdo a lo que usted pueda pagar. **Favor de llamar a la línea de apoyo para informacion.**

ENTRENAMIENTO Y EDUCACIÓN

Ofrecemos el entrenamiento de violencia doméstica de 40 horas requerido por el estado. También ofrecemos entrenamiento y educación a organizaciones y escuelas, y participamos en eventos de la comunidad. Para más información conéctese con Alicia alicia@womaninc.org

Por favor, llame a nuestra línea de apoyo de 24 horas para más información acerca de nuestros servicios.



Línea de Apoyo las 24 Horas
415-864-4722

Llamadas Gratuitas
1-877-DVHELPU (384-3578)

Línea General
415-864-4777

26 Boardman Place
San Francisco, CA 94103

www.womaninc.org

Aquí para las sobrevivientes de la violencia doméstica,
las 24 horas del día, los 7 días de la semana

¿Qué es la violencia doméstica?

- La violencia doméstica es un PATRON DE COMPORTAMIENTO INTENCIONAL usado por una persona para mantener el **poder y control** sobre otra persona.
- La violencia física no es la única forma de violencia doméstica; también puede ser **verbal, emocional, económica, o sexual**.
- La violencia doméstica puede incluir tácticas de **coerción** - incluyendo **amenazas** de violencia, **daño** físico, actos de **intimidación, destrucción** de efectos personales, o uso de **niños** para establecer o mantener el control.
- La violencia doméstica ocurre entre parejas, como marido y mujer, novio y novia, parejas homosexuales, ancianos y sus cuidadores, y padres y sus hijos. A pesar de que **cualquier persona puede ser un sobreviviente de violencia doméstica**, la mayoría de los sobrevivientes son mujeres.
- La violencia doméstica es un comportamiento **aprendido**.
- La violencia doméstica **NO** es causada por una enfermedad (mental o física), genética, alcohol o drogas, enojo, estrés, comportamiento del sobreviviente, o problemas de la relación.



MUJERES ORGANIZADAS PARA ERRADICAR EL ABUSO

Nuestra Misión

Fundada en 1978, WOMAN, Inc. Apoya a personas que han sido afectadas por violencia doméstica usando un enfoque innovativo en nuestros servicios y programas, con el objetivo de construir comunidades más seguras y fuertes

Aquí para los sobrevivientes de la violencia doméstica, las 24 horas del día, los siete días de la semana

“Me sentía atrapada, como un pájaro enjaulado que no podía volar. Actualmente, con el apoyo que he recibido aquí en la agencia, me siento libre. Me siento optimista de poder realizar todos mis sueños y de que mis hijos y yo podamos tener una vida feliz.
-Clienta de W.O.M.A.N., Inc.

Parcialmente financiado por el DOSW

MITOS & REALIDADES

MITO: El abuso doméstico sólo ocurre entre parejas heterosexuales, familias de bajos recursos, inmigrantes, y a mujeres de color.

REALIDAD: La violencia doméstica ocurre en todas las comunidades sin importar la raza/etnia, edad, nacionalidad, orientación sexual o afiliación religiosa.

MITO: A las sobrevivientes les gusta ser abusadas o de lo contrario se marcharían.

REALIDAD: A nadie le gusta la degradación y humillación de una relación violenta, pero muchos sobrevivientes no tienen otra alternativa más que quedarse con su abusador. No tienen a dónde ir, recursos financieros ni apoyo emocional. Muchos enfrentan amenazas de que la violencia incrementará si intentaran marcharse

MITO: No hay manera de romper con una relación abusiva.

REALIDAD: Los sobrevivientes se pueden liberar de una relación abusiva cuando descubren su propia fortaleza y aprovechan los recursos de la comunidad que ofrece espacios seguros. W.O.M.A.N., Inc. provee recursos esenciales, terapia y apoyo para que los sobrevivientes se ayuden a sí mismos y a sus hijos.

MITO: Las relaciones violentas son hechos raros y aislados.

REALIDAD: 1 en cada 4 mujeres tendrá violencia doméstica en algún momento de su vida. Se estima que cada año 1.3 millones de mujeres son víctimas de abuso físico por su compañero/a íntimo. (Instituto Nacional de Justicia y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)