

## Contamos con el Apoyo de La Comunidad

Tu PUEDES Ayudar.

*Para ser voluntari@, contacta:*

[alicia@womaninc.org](mailto:alicia@womaninc.org)

*Para ofrecer una donación, visita:*

[www.womaninc.org/donate](http://www.womaninc.org/donate)

*W.O.M.A.N., Inc. cree que nuestra comunidad es más fuerte cuando tod@s nos sentimos segur@s. Apoyamos a sobrevivientes de violencia doméstica las 24 horas del día, 7 días a la semana, porque nadie merece ser abusad@*

## Reconocimientos de Nuestro Trabajo

- ◇ Gracias a nuestro trabajo con niños, W.O.M.A.N., Inc. recibió en 2012 el **Ellen Magrin Newman Award**
- ◇ W.O.M.A.N., Inc. fue votada una de las Organizaciones Favoritas para el Empoderamiento de las Mujeres en el 2012, y fue votada una de las principales 49 organizaciones sin fines de lucro de San Francisco en el 2013 en **7X7's Favorite Charity Contest**
- ◇ Gracias a los comentarios positivos en internet, W.O.M.A.N., Inc. ha sido honrada con el prestigioso premio Top-Rated Award de GreatNonprofits en el 2012, 2013, y 2014, el principal proveedor de críticas sobre organizaciones sin fines de lucro.
- ◇ En el 2014, W.O.M.A.N., Inc.. Fue uno de los Top 5 Finalistas del Volunteer Choice Award y la presidente de nuestra Junta Directiva..gano el premio Nonprofit Board Leader Award



Programas  
Y  
Servicios

INC.  
W.O.M.A.N.

## Nuestros Servicios

**Línea de apoyo contra violencia doméstica de San Francisco:** personas entrenadas están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para hablar, ayudar con un plan de seguridad, o explicar más acerca de la violencia doméstica. W.O.M.A.N., Inc. recibe información sobre la mayoría de los refugios de violencia doméstica del área de la bahía.

**Grupos de Apoyo:** Sobrevivientes de violencia doméstica se reúnen semanalmente para discutir sus situaciones, construir una cadena positiva de apoyo, y obtener el apoyo de otras personas que están pasando o han vivido violencia doméstica. Los grupos de apoyo se ofrecen en español e inglés.

**Programa de Terapia:** Sobrevivientes de violencia doméstica se encuentran con un pasante de terapias en forma individual para hablar a fondo acerca de sus experiencias con violencia. Generalmente, estas sesiones son semanales. Las terapias se ofrecen en español e inglés.

**Programa Latin@:** Sobrevivientes de habla hispana pueden obtener asesoramiento, consejería, traducciones, acompañamientos a distintas citas y a la corte, ayuda para establecer objetivos y para conectarse con otras agencias, y otros servicios de apoyo específicos a la situación de cada persona. Estos servicios se ofrecen en español.

**Consultas Sin Cita:** Quieres aprender más sobre estos programas o hablar en persona? Tenemos 3 clínicas sin cita cada semana:

Miércoles: 11am - 12:30pm

Viernes: 2pm - 3:30pm

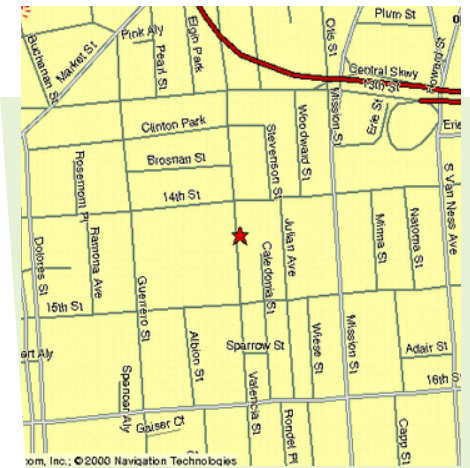
### Tu pareja...

- **Trata de controlar hasta los aspectos más pequeños de tu vida?**
- **Te asusta cuando está enojad@?**
- **Te mantiene alejad@ de tus amigos, familiares, y de las cosas que te interesan?**
- **Te lastima físicamente, incluyendo:**
  - Empujones**
  - Tirones de pelo**
  - Bofetadas**
- **Amenaza con lastimarte, a tu familia, tus amigos y /o tus mascotas, si l@ dejas? Te dice que no permitirá que l@ dejes, y que te va a encontrar si lo intentas?**
- **Te sigue cuando sales de la casa?**
- **Amenaza con suicidarse cuando están peleando o si tu quieres terminar la relación?**
- **Te obliga a tener relaciones sexuales, incluso cuando tu no lo deseas?**
- **Te culpa por su comportamiento (incluyendo abuso físico, emocional, y sexual)?**
- **Critica como educas a tus hij@s?**
- **Utiliza insultos racistas, transfóbicos, homofóbicos, y otros para humillarte?**

¿O quizá sientas que tu relación es insegura o no saludable en otras formas?

**Estamos aquí para apoyarte, escucharte y ayudarte!**

## Contacta a W.O.M.A.N., Inc.



26 Boardman Place  
San Francisco, CA 94103

Línea de apoyo, 24 horas  
415-864-4722

Llamadas gratuitas  
877-384-3578

Línea de oficina  
415-864-4777

Womaninc.org  
womaninc.wordpress.com

